

健康チェック表（新型コロナウイルス感染症対策用）

感染症対策のために毎日の健康観察が大切です。

毎日、体温を測り、体調のチェックをしてください。37.5℃以上の熱があった場合は、時間をおいて再度測ってください。

それぞれの症状について、ある場合は○をつけてください。

氏名 _____

日付	曜日	体温	体調（いつもと違う症状がある場合に○を記入して下さい）						
			①咳がでる	②息苦しい	③のどが痛い	④だるい	⑤頭が痛い	⑥味覚・嗅覚に異常がある	その他（吐き気や家族の健康状態など）
2月1日	月	℃							
2月2日	火	℃							
2月3日	水	℃							
2月4日	木	℃							
2月5日	金	℃							
2月6日	土	℃							
2月7日	日	℃							
2月8日	月	℃							
2月9日	火	℃							
2月10日	水	℃							
2月11日	木	℃							
2月12日	金	℃							
2月13日	土	℃							
2月14日	日	℃							
2月15日	月	℃							
2月16日	火	℃							
2月17日	水	℃							
2月18日	木	℃							
2月19日	金	℃							
2月20日	土	℃							
2月21日	日	℃							
2月22日	月	℃							
2月23日	火	℃							
2月24日	水	℃							
2月25日	木	℃							
2月26日	金	℃							
2月27日	土	℃							
2月28日	日	℃							

※チェックの結果、体温や体調に異常を感じた場合は、出場を自粛して下さい。

健康チェック表（新型コロナウイルス感染症対策用）

感染症対策のために毎日の健康観察が大切です。

毎日、体温を測り、体調のチェックをしてください。37.5℃以上の熱があった場合は、時間をおいて再度測ってください。

それぞれの症状について、ある場合は○をつけてください。

氏名 _____

日付	曜日	体温	体調（いつもと違う症状がある場合に○を記入して下さい）						
			①咳がでる	②息苦しい	③のどが痛い	④だるい	⑤頭が痛い	⑥味覚・嗅覚に異常がある	その他（吐き気や家族の健康状態など）
3月1日	月	℃							
3月2日	火	℃							
3月3日	水	℃							
3月4日	木	℃							
3月5日	金	℃							
3月6日	土	℃							
3月7日	日	℃							
3月8日	月	℃							
3月9日	火	℃							
3月10日	水	℃							
3月11日	木	℃							
3月12日	金	℃							
3月13日	土	℃							
3月14日	日	℃							
3月15日	月	℃							
3月16日	火	℃							
3月17日	水	℃							
3月18日	木	℃							
3月19日	金	℃							
3月20日	土	℃							
3月21日	日	℃							
3月22日	月	℃							
3月23日	火	℃							
3月24日	水	℃							
3月25日	木	℃							
3月26日	金	℃							
3月27日	土	℃							
3月28日	日	℃							
3月29日	月	℃							
3月30日	火	℃							
3月31日	水	℃							

※チェックの結果、体温や体調に異常を感じた場合は、出場を自粛して下さい。