健康チェック表（新型コロナウイルス感染症対策用）

感染症対策のために毎日の健康観察が大切です。　　氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

毎日、体温を測り、体調のチェックをしてください。37.5°C以上の熱があった場合は、時間をおいて再度測ってください。

それぞれの症状について、ある場合は〇、ない場合は×をつけてください。

日付																	
曜日																	
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調 いつもと違う症状がある場合に〇を記入して下さい	①食欲がない																
	②咳がでる																
	③息苦しさがある																
	④倦怠感（身体のだるさ）がある																
	⑤のどに痛みがある																
	⑥ニオイや味がわからない																
	その他（吐き気や家族の健康状態など）																