

4on4タイムスケジュール（ピリオド15分版）

20：00スタートの場合

スケジュール	時刻	所要時間	備考
練習	20：00-20：05	5分	2分間で速やかに試合開始をする
第1試合 FACE OFF	20:07		
1P（15分）	20：07-20：27	約20分	1P・20分以内を目安に進行する
インターバル	20：27-20：30	3分	
2P（15分）	20：30-20：50	約20分	試合終了後は、両チーム握手で終了
製氷	20：50-21：10	約20分	※オフィシャル・試合するチームは速やかに準備して下さい
練習	21：10-21：15	5分	2分間で速やかに試合開始をする
第2試合 FACE OFF	21:17		
1P（15分）	21：17-21：37	約20分	1P・20分以内を目安に進行する
インターバル	21：37-21：40	3分	
2P（15分）	21：40-22：00	約20分	試合終了後は、両チーム握手で終了

21：15スタートの場合

スケジュール	時刻	所要時間	備考
練習	21：15-21：20	5分	2分間で速やかに試合開始をする
第1試合 FACE OFF	21:22		
1P（15分）	21：22-21：42	約20分	1P・20分以内を目安に進行する
インターバル	21：42-21：45	3分	
2P（15分）	21：45-22：05	約20分	試合終了後は、両チーム握手で終了
製氷	22：05-22：25	約20分	※オフィシャル・試合するチームは速やかに準備して下さい
練習	22：25-22：30	5分	2分間で速やかに試合開始をする
第2試合 FACE OFF	22:32		
1P（15分）	22：32-22：52	約20分	1P・20分以内を目安に進行する
インターバル	22：52-22：55	3分	
2P（15分）	22：55-22：15	約20分	試合終了後は、両チーム握手で終了

2019年 4X4 試合日程表

黄色の部分を変えると日程も変わります

ヒギナーグループ

	RED-B	WHITE-B	YELLOW-B
RED-B			
WHITE-B			
YELLOW-B			

	試合			オフィシャル (4) & レフリー (1)
4月9日	20:00	RED-B	WHITE-B	YELLOW-B
	21:10	RED-B	YELLOW-B	WHITE-B
4月16日	20:00	WHITE-B	YELLOW-B	RED-B
	21:10	WHITE-B	RED-B	YELLOW-B
4月23日	20:00	YELLOW-B	RED-B	WHITE-B
	21:10	YELLOW-B	WHITE-B	RED-B
5月7日	20:00	RED-B	WHITE-B	YELLOW-B
	21:10	RED-B	YELLOW-B	WHITE-B
5月14日	20:00	WHITE-B	YELLOW-B	RED-B
	21:10	WHITE-B	RED-B	YELLOW-B
5月21日	20:00	YELLOW-B	RED-B	WHITE-B
	21:10	YELLOW-B	WHITE-B	RED-B

エンジョイグループ

	RED-A	WHITE-A	YELLOW-A
RED-A			
WHITE-A			
YELLOW-A			

	試合			オフィシャル (4) & レフリー (1)
4月11日	20:00	RED-A	WHITE-A	YELLOW-A
	21:10	RED-A	YELLOW-A	WHITE-A
4月18日	20:00	WHITE-A	YELLOW-A	RED-A
	21:10	WHITE-A	RED-A	YELLOW-A
4月25日	20:00	YELLOW-A	RED-A	WHITE-A
	21:10	YELLOW-A	WHITE-A	RED-A
5月9日	20:00	RED-A	WHITE-A	YELLOW-A
	21:10	RED-A	YELLOW-A	WHITE-A
5月16日	20:00	WHITE-A	YELLOW-A	RED-A
	21:10	WHITE-A	RED-A	YELLOW-A
5月23日	20:00	YELLOW-A	RED-A	WHITE-A
	21:10	YELLOW-A	WHITE-A	RED-A

2019年 4X4 チームYELLOW-A

所属チーム	ポジション	名 前		4on4チーム
ASPEC	FW	堀口 祐輔	ホリグチ ユウスケ	YELLOW
ASPEC	FW	星 貴大	ホシ タカヒロ	YELLOW
WOODGETZ	DF	鈴木 雄大	スズキ ユウタ	YELLOW
WOODGETZ	GK	安藤 晴臣	アンドウ ハルトミ	YELLOW
WOODGETZ	DF	佐藤 秀広	サトウ ヒデヒロ	YELLOW
WOODGETZ	FW	石ヶ森 裕貴	イシガモリ ユウキ	YELLOW
WOODGETZ	FW	木俵 史章	キダワラ フミアキ	YELLOW
X-UNITED	DF	大内 康裕	オオウチ ヤスヒロ	YELLOW
X-UNITED	FW	本間 ジェフリー 光一	ホンマ J コウイチ	YELLOW
X-UNITED	FW	諸橋 友良	モロハシ トモヨシ	YELLOW
郡山倶楽部	FW	猪俣 響平	イノマタ キョウヘイ	YELLOW

2019年 4X4 チームRED-A

所属チーム	ポジション	名 前		4on4チーム
ASPEC	FW	谷田貝 瞬	ヤタガイ シュン	RED
WOODGETZ	DF	新井田 竜馬	ニイダ リョウマ	RED
WOODGETZ	FW	岡部 拓哉	オカベ タクヤ (オカタク)	RED
WOODGETZ	FW	伏島 祐司	フセジマ ユウジ	RED
WOODGETZ	FW	八巻 ユウジ	ヤマキ ユウジ	RED
X-UNITED	FW	笠原 裕二郎	カサハラ ユウジロウ	RED
X-UNITED	FW	塩田 塊多	シオタ カイタ	RED
X-UNITED	DF	長井 琉衣	ナガイ ルイ	RED
X-UNITED	FW	柴原 佑介	シバハラ ユウスケ	RED
郡山倶楽部	GK	坂下 雅彦	サカシタ マサヒコ	RED
郡山倶楽部	DF	佐藤 大輝	サトウ ヒロキ	RED